

La santé des femmes en milieux rural,
éloigné et nordique : Orientations en matière
de politiques et de recherche

Priorités en matière de recherche

par Rebecca Sutherns, PhD

Table des matières

Introduction	K3
Sujets de recherche	K4
Utilisation et utilité de la recherche	K6
Modèles de recherche	K7
Résumé	K8



Priorités en matière de recherche

Les politiques et les stratégies visant à améliorer la santé et les soins de santé dans les petites collectivités n'ont pas été fondées sur des données probantes ou des recherches solides. Jusqu'à récemment, la recherche sur la santé en milieu rural au Canada a été morcelée et limitée à des projets à petite échelle. Pis encore, la plupart des données recueillies ou diffusées à l'échelon fédéral, provincial et territorial n'ont bien souvent pas, en dépit de leur abondance, une présentation qui favorise la recherche et l'analyse en profondeur... Et ... les liens entre décideurs et chercheurs sont ténus. On peut donc dire que les politiques, les stratégies, les programmes et les pratiques de la santé en milieu rural n'ont pas été aussi efficaces qu'ils auraient pu l'être.

– Roy Romanow,

Commission sur l'avenir des soins de santé au Canada, Rapport final, 2002

Introduction

Un des objectifs de ce projet a été d'établir un programme de recherche sur la santé des femmes en milieux rural et éloigné au Canada. Les lacunes en matière de recherche ont été déterminées de deux façons : par des études complètes de la littérature existante et canadienne, menées en français et en anglais,

sur les questions liées à la santé des femmes en milieu rural; et par une sollicitation des opinions des femmes obtenues directement de celles-ci sur les besoins en matière de recherche lors des groupes de réflexion et de la consultation nationale. Les sujets de discussion renfermés dans la littérature

déterminaient plutôt la recherche qu'il reste à effectuer, alors que les participantes s'intéressaient plus aux types de recherche

actuellement menée et les applications de ses résultats.

Sujets de recherche

Dans la présente section sont énoncés les principaux domaines de recherche qui pourraient être effectuée par les établissements et les organismes communautaires. Nous proposons comme point de départ, les principaux sujets qui se sont dégagés.

1. Tout renseignement sur les femmes en milieu rural au Canada

Il a été généralement reconnu que les femmes en milieu rural au Canada ont été, pour la plupart, invisibles aux chercheurs et aux décideurs. Il existe une tendance de ne pas inclure les femmes ou les faits ruraux, ou les deux, dans la littérature de la recherche sur la santé. Dans les situations de recherche canadienne où on fait appel aux habitants ruraux, leurs contributions sont rarement analysées séparément et l'analyse comparative entre les sexes est très peu souvent menée. Même le présent projet ne peut être considéré comme un premier effort. Par conséquent, presque n'importe quel aspect de la santé des femmes en milieu rural au Canada qui ferait l'objet d'une analyse explicite de l'importance du milieu géographique, de la culture et du sexe serait un sujet approprié pour une recherche ultérieure.

2. Des modèles de prestation de services en matière de santé rurale faisant preuve d'imagination

Les participantes s'intéressaient à la résolution des problèmes d'accessibilité aux services en matière de santé dans les régions rurales par des moyens non traditionnels. Elles s'étaient également engagées à trouver des solutions particulièrement rurales pour relever les défis présentés par les soins de santé. Elles

étaient donc d'accord avec toute recherche qui aurait pour but d'élaborer des modèles de prestation de soins de santé ciblés sur les habitants ruraux. Plus précisément, leurs idées comprenaient des modèles de soins de santé qui réduiraient la dépendance sur les praticiens, des modèles de soins itinérants, des modèles de télésanté préconisés par les femmes et de nouvelles approches de promotion de santé et de prévention de maladies au sein des milieux ruraux.

3. Les effets de l'isolement sur la santé

L'isolement géographique et social est une caractéristique commune de la vie en milieu rural au Canada et constitue un effet profond sur la santé individuelle et communautaire. À l'heure actuelle, les effets positifs et négatifs précis d'un endroit sur la santé ne sont pas pleinement appréciés. Quelques idées concrètes qui découlent de ce domaine comprennent la santé mentale des femmes, les effets de l'éloignement des enfants adultes sur la santé, les effets du peu de services en matière de santé et les effets sociaux des distances géographiques.

4. L'importance des valeurs culturelles sur la santé

À l'exception possible de la santé des Autochtones où la recherche sur la conjonction de la culture et de la santé n'en est qu'à ses débuts, la recherche des caractéristiques des diverses cultures canadiennes rurales se fait rare. Plus précisément, les moyens par lesquels les valeurs culturelles favorisent ou minent une santé saine et les modèles de prestation de soins de santé axés sur la culture dans les milieux ruraux demandent plus d'étude.

5. *Les facteurs qui affectent les effets de la ruralité sur la santé*

Selon les résultats de ce projet, il est évident que la ruralité est un facteur déterminant de la santé et qu'il joue un rôle influentiel; ce fait se manifeste souvent de façon contradictoire. D'autre recherche doit être effectuée pour déterminer les raisons qui font que la vie rurale peut à la fois entraîner des facteurs déterminants positifs et négatifs en matière de santé. Quels sont les facteurs ou les mécanismes qui déterminent en quoi la ruralité est susceptible d'affecter la santé des résidents? D'autre recherche pourrait porter sur un sujet connexe tels l'effet cumulatif ou le rapport entre la ruralité, le sexe et d'autres facteurs déterminants sur la vie des femmes.

6. *Le besoin de passer de l'information à l'action*

Les participantes insistaient vivement sur le besoin de passer de l'information à l'action, notamment pour ce qui est de mettre la recherche en matière de politiques en pratique et de convertir les connaissances en matière de santé en un comportement personnel changé, surtout dans le domaine des dépendances et de l'inactivité. Elles ont manifesté un intérêt dans des recherches ultérieures en vue de réduire l'écart entre l'information et l'action qui existe chez les décideurs et les résidents ruraux.

7. *Les questions liées à la santé du cycle complet de la vie*

Nous avons besoin davantage de recherche sur les expériences des femmes en matière de santé à des étapes précises de leur vie et de déterminer le lien entre ces expériences et celles qui pourraient se manifester à diverses étapes de leur vie. Le recherche sur les enfants, les adolescents et les jeunes femmes des milieux ruraux est particulièrement rare.

8. *Les questions de santé relatives à des résidents ruraux spécifiques*

C'est évident qu'il existe des trous dans la recherche actuelle visant à étudier les

préoccupations en matière de santé de certains sous-groupes de femmes en milieu rural. Ils incluent, sans s'y limiter, les jeunes femmes, les immigrantes, les femmes des régions côtières, les femmes métisses, inuites et des Premières nations, les femmes mennonites ou huttérites, les femmes souffrant de dépendances et les femmes qui font l'objet de violence. La recherche qui porte sur les praticiens ruraux en matière de santé qui ne sont pas médecins ou infirmières est également très limitée.

9. *Le fait d'aller au-delà des rapports de satisfaction*

Il existe considérablement de littérature sur la santé. Cette littérature remet en question la validité de bon nombre de sondages sur la satisfaction étant donné leur tendance à n'obtenir que des réponses positives. De la même façon dans le cadre du présent projet, lorsque les participantes ont été questionnées sur leur degré de satisfaction, la plupart d'entre elles se sont dites satisfaites de leurs soins de santé. Les méthodes interactives qui ont été choisies pour mener ce projet cependant, permettaient aux femmes de poursuivre leurs commentaires et les propos positifs de la plupart se terminaient par « mais [...] ». Compte tenu de ce phénomène d'une « satisfaction pondérée », la question de la satisfaction s'agirait d'un domaine de recherche riche relatif à la santé en milieu rural. De même, les liens communiqués entre la satisfaction, la qualité des soins et les attentes des soins en milieu rural demandent que d'autres études soient menées.

10. *Les définitions et les représentations rurales*

La littérature existante ne définit pas la ruralité, la définit différemment ou la définit, mais sans l'analyser. La ruralité est souvent traitée comme un fait homogène et simple, et comme ayant ordinairement un effet négatif sur la santé. De même, les participantes ont exprimé une préoccupation des façons négatives et stéréotypées

employées par les médias et par d'autres intervenants de la culture populaire lorsqu'ils décrivent les résidents ruraux ou la vie rurale. Il existe un manque d'attention portée à la diversité qui caractérise le Canada rural aussi bien qu'un besoin d'une analyse plus soignée des effets de cette diversité sur une vie saine. Comme le disaient Howatson-Leo et Earl (1995) :

Les endroits non métropolitains au Canada sont souvent et tout simplement qualifiés de régions rurales canadiennes sans porter suffisamment d'attention à leurs différences internes. Il est évident que le Canada non métropolitain ne peut être vu comme étant homogène. Il faut mener davantage de recherches pour faire ressortir cet aspect de diversité pour faire en sorte que les

politiques sur la société peuvent être conçues pour répondre aux besoins des résidents des régions non métropolitaines du Canada.
(traduction libre)

11. La santé et la sécurité professionnelles en matière de santé

Les professions exercées par les femmes qui habitent les régions rurales, notamment celles qui ne font pas partie du secteur agricole ou de l'industrie de la pêche, n'ont pas fait l'objet de beaucoup de recherches au Canada. Les expériences des femmes qui jouent plusieurs rôles, y compris celui de fournisseuse de soins de santé, mère et employée rémunérée, méritent également plus d'attention.

Utilisation et utilité de la recherche

De façon implicite et explicite, les participantes non universitaires de ce projet ont exprimé qu'elles ne s'intéressaient que peu à la recherche. Bon nombre d'entre elles avaient participé à des projets de recherche, mais peu de participantes étaient conscientes de la contribution apportée par la recherche. Les résultats n'avaient pas été communiqués ou mis en œuvre à l'échelle locale. Les femmes voyaient la recherche comme un moyen menant à un but; elles désiraient des recherches qui donnaient des résultats précis et qui mèneraient à des changements sociaux. Elles s'intéressaient plus à réduire l'écart qui existe entre les connaissances et le comportement qu'au fait d'initier de nouvelles connaissances. Comme le disait une femme : « *Nous en savons assez! Il est temps de passer à l'action!* » (traduction libre)

En contraste, de nombreux chercheurs voient la recherche comme étant bénéfique en soi

puisqu'elle crée de nouvelles connaissances et ne sert pas simplement d'outil pour effectuer des changements immédiats. Cette perspective concorde avec la littérature qui existe sur la santé des femmes en milieu rural au Canada.

Lorsque leurs commentaires portaient directement sur les besoins en matière de recherche, les femmes exprimaient le besoin d'une recherche appliquée et utile. Celle-ci devrait éviter le chevauchement et devrait être communiquée de façon qui soit efficace et accessible aux diverses groupes. Une indication que cette approche n'avait pas été suffisamment employée a été mise en évidence par le fait que les participantes ont proposé certains sujets de recherche précis qui avaient déjà été assez bien recherchés, ce qui nous mène à croire que les chercheurs en matière de santé rurale n'ont pas été jusqu'au bout pour communiquer leurs résultats aux résidents des collectivités cibles.

Modèles de recherche

Les participantes ont applaudi l'engagement des représentantes du projet à solliciter activement la participation des femmes au projet de recherche axée sur la collectivité. Elles ont affirmé le besoin de modèles de recherche qui permettent que leur voix soit bien entendue et qui leur offrent des occasions d'intervenir, de travailler ensemble et d'écouter les points de vue d'autres femmes, de faire partie intégrale du processus de recherche. Au dire d'une participante, « *Lors de la tenue de consultations, la question posée par une personne ou la réponse d'une personne a l'effet d'encourager quelqu'un d'autre [...] Ce processus a l'effet d'accroître la sensibilisation au sein de la collectivité.* » (traduction libre) **Encore une autre disait**, « *J'ai l'impression d'avoir plus contribué de cette façon que si j'avais rempli et posté un questionnaire.* » (traduction libre)

À un niveau, les études de la littérature font montre du besoin d'une participation directe de la part des femmes aux projets de recherche. Une bonne part de la littérature provient des instances gouvernementales (surtout la littérature française) ou des travailleurs en matière de soins de santé, souvent sans y retrouver les propos des femmes. Mais à un autre niveau, la littérature sur la santé en milieu rural canadien est largement composée d'études à petite échelle qui permettent des témoignages personnels. Ce qu'il nous faut, ce sont des études statistiques ou épidémiologiques sur l'état de santé en milieu rural menées à l'échelle nationale, aussi bien que des travaux menés sur les axes longitudinaux. Les parties manquantes qui nous permettraient de voir la situation dans son ensemble, proviendront d'un programme de recherche national continu appelé « *Les collectivités rurales au Canada : Comprendre la santé rurale et ses déterminants.* » Cette étude multidisciplinaire est menée en partenariat avec Santé Canada, l'Initiative sur la santé de la population de l'Institut canadien d'informa-

tion sur la santé et le Centre de recherche en santé dans les milieux ruraux et du Nord de l'Université Laurentienne. Elle passe en revue l'état de santé, les facteurs déterminants en matière de santé et l'utilisation des services en matière de santé des Canadiens ruraux comparés à leurs homologues urbains. Ce programme a pour objectif d'apporter une contribution importante à notre compréhension de la santé rurale au Canada axée plus précisément sur la santé de la population.

Le présent projet a également souligné les avantages que l'on peut tirer d'une expertise universitaire et communautaire dans les projets de recherche. La rigueur des processus de recherche universitaires telle que l'accès aux ressources et aux bases de données indexées sur les résumés de recherche a été ajoutée aux caractéristiques pratiques et accessibles de la recherche axée sur la collectivité ce qui a donné une richesse d'échanges entre les participantes et sur les études de la littérature. La mise en valeur des multiples façons d'acquérir des connaissances est une priorité importante pour les modèles de recherche futurs qui porteront sur la santé des femmes en milieu rural.

Les femmes ont également fait valoir que les modèles de recherche doivent nécessairement être conçus de sorte à ce que la vie complète d'une femme soit prise en considération au lieu d'être concentrés que sur une seule dimension moins importante. Par exemple, elles se disaient être d'accord avec la recherche qui portait sur le sens large de la santé et non seulement sur les maladies ou la mortalité. Dans cet ordre d'idées, les participantes s'intéressaient aux questions de recherche qui ne laissaient pas croire que la vie en milieu rural constituait d'une façon ou d'une autre un inconvénient. Elles favorisaient l'exploration de toute la gamme d'expériences rurales dans des projets de recherche.

Les participantes ont proposé que la définition des termes soit plus claire dans les projets de recherche ultérieurs de sorte à ce que les questions relatives aux villages ruraux, aux fermes rurales, aux collectivités nordiques, éloignées et accessibles par voie routière ou par transport aérien puissent se distinguer l'une de l'autre.

Dernièrement, les projets de recherche ultérieurs doivent employer des approches multidisciplinaires et multiculturelles qui permettent de capter la diversité rurale de façon adéquate.

Résumé

La recherche en matière de santé rurale au Canada prend de l'ampleur à l'intérieur comme à l'extérieur des Instituts de recherche en santé du Canada. Les sujets qui figurent dans cette section servent de points de départ solides aux chercheurs qui s'intéressent à combler les lacunes en matière de renseignements sur la santé des femmes en milieu rural.

Ce qui est peut-être plus important encore que les sujets, cependant, sont les propos des femmes concernant les modèles et l'application de ces recherches. Les propos des femmes doivent figurer dans les stratégies de recherche en matière de santé qui sont actuellement en cours d'élaboration au Canada. Les femmes doivent participer à la conception des stratégies et à nous renseigner sur ce que ces stratégies devraient nous apprendre en bout de ligne.

Les nouvelles études quantitatives sur l'état de la santé en milieu rural sont louables puisqu'elles augmenteront évidemment nos connaissances. Cependant, les descriptions qualitatives telles que celles qui figurent dans le présent rapport, sont essentielles pour

assurer que les sondages quantitatifs soient pertinents et que les recommandations en matière de politiques qui en découlent correspondent à la vie de tous les jours des femmes.

Bien qu'il existe une certaine valeur à la recherche menée uniquement à des fins de recherche, les participantes de la présente étude ont clairement indiqué qu'elles s'intéressaient à la recherche qui mène au changement social. Ce point de vue accorde une plus grande importance à la communication claire et en temps opportun des conclusions de la recherche au niveau local pour que celle-ci soit vue comme étant pertinente à la vie des femmes qui l'ont rendu possible. Ces mêmes conclusions doivent également être communiquées par des moyens efficaces aux décideurs qui ont l'autorité de les utiliser en vue d'éclairer les changements pertinents en matière de politiques favorisant les femmes en milieu rural. Dans la section suivante, nous discuterons des propositions pouvant mener à de telles orientations en matière de politiques.