

Accueil

La présente trousse a été conçue de sorte à améliorer l'état de santé des femmes des milieux ruraux, éloignés et nordiques à l'échelle du Canada en assurant à celles-ci qu'elles aient leur mot à dire dans l'élaboration des programmes, de la planification et des politiques en matière de santé.

Nulle personne n'est plus importante dans ce processus que vous-même. Nulle personne n'est plus passionnée de la question de l'amélioration de la santé des femmes en région rurale qu'une femme en région rurale. Nulle personne ne connaît mieux les défis ou les solutions.

La présente trousse a été élaborée dans le cadre d'un projet national qui a compris des consultations auprès des femmes qui habitent les divers endroits ruraux ou éloignés à travers le Canada de l'extrême arctique aux Prairies, en passant par les régions côtières, et partout ailleurs; la trousse contient les préoccupations de ces femmes. Le rapport définitif intitulé *La santé des femmes en milieux rural, éloigné et nordique : Orientations en matière de politiques et de recherche* a paru en juin 2004.

Les femmes qui ont participé au projet national nous ont dit qu'une trousse serviable comme celle-ci leur fournirait les renseignements nécessaires à la réalisation de changements utiles au sein de leurs collectivités. Nous espérons que vous serez d'accord.

Chaque personne a des préoccupations précises sur la santé des femmes des milieux ruraux. La présente trousse vous aidera à trouver les moyens vous permettant d'exprimer vos préoccupations aux instances appropriées. Elle vous fournira également des liens à de bonnes ressources et à d'autres personnes qui ont les mêmes préoccupations.

Nous espérons que cette trousse saura répondre à vos besoins et qu'elle vous permettra d'effectuer les changements qui favoriseront votre participation au processus de changement et à l'obtention de bons soins de santé pour vous, votre famille et pour les membres de votre collectivité. Dites-nous comment la trousse vous a aidées à réaliser des progrès et comment nous pouvons la rendre meilleure. Ensemble, nous pouvons améliorer la santé des femmes des milieux ruraux!

Une remarque importante sur le rapport : lorsque l'expression « femmes des milieux ruraux » est employée dans cette trousse, elle désigne les femmes qui habitent les milieux ruraux, éloignés et nordiques du pays.



LA TROUSSE EST COMPOSÉE DE PLUSIEURS PARTIES

1. Qu'est-ce qui est à l'origine du contenu?

La trousse comprend des fiches sur le contexte qui servent à décrire le processus du projet de recherche national qui a mené à ces messages et à cette trousse.

2. Qui sont les intervenants qui font partie du processus de changement?

Cette partie montre comment le processus de changement fait intervenir les personnes ordinaires, les décideurs et les chercheurs qui travaillent ensemble.

3. Quels sont les messages clés du projet national?

Au cours de la consultation nationale, les femmes des régions rurales ont, à maintes reprises, communiqué quatre messages clés. Ces messages sont renfermés dans cette trousse et peuvent être expliqués aux divers groupes qui participent au processus de changement.

La section « Quoi de neuf? » offre les réponses aux questions qui seront posées par les reporters et les décideurs.

4. Comment pouvez-vous communiquer les messages?

Cette partie vous offre des conseils, des exemples et des modèles de nombreuses façons de communiquer les messages clés aux divers groupes cibles.

5. Quelles sont vos préoccupations?

Chaque région ou chaque groupe a ses propres questions qui lui sont importantes. Voici des questions qui vous permettront de diriger les discussions.

